ТРАВЛЕ – НЕТ!

Хотя люди, которые травят, часто говорят **«МЫ ПРОСТО ЕГО НЕ ЛЮБИМ», «МЫ ТАК ИГРАЕМ», «МЫ ШУТИМ».**

МЫ ВСЕ ЗНАЕМ И ЧУВСТВУЕМ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ИГРОЙ И ТРАВЛЕЙ.

В игре весело должно быть ВСЕМ. В игру ВСЕ вступают добровольно. В игре роли меняются: сейчас ты водишь, потом я.

При травле удовольствие получают не от того, что ловко бросают и ловят предмет. Все удовольствие – в издевательстве над человеком, в веселье по поводу его бессилия, его злости, в наблюдении за тем, как он мечется в кругу громко хохочущих ребят, едва сдерживая слезы. ОЧЕНЬ ГАДКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, НЕ ДОСТОЙНОЕ ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА.

А вот девочки сделали очень обидную картинку из фото одноклассницы и отправляют ей ссылки. А под картинкой – комментарии, в которых все изощряются в остроумии, стараясь задеть ее посильнее. И опрос: кто считает, что эта девочка – тупая корова? Они «просто шутят»?

! НЕТ. ЭТО НЕ ШУТКИ. ЭТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО.

НЕПРАВИЛЬНО

- Спорить («Я совсем не толстый, просто крупный»)
- Отвечать тем же («Ты сам дурак!», «Ты сама с помойки»)
- Угрожать («Я все расскажу учительнице!», «вы у меня получите!»)
- Делать вид, что не слышишь, но при этом краснеть и прятать глаза
- Делать вид, что тебе смешно если это не так убегать и прятаться
- Плакать и жаловаться
- Бросаться в драку и вообще пытаться непременно все это остановить.

ПРАВИЛЬНО

- Пожать плечами («Может, и так»)
- Улыбнуться («Я так рад, что вам весело!»)
- Перевести внимание на обидчиков («Да, я знаю, что тебе нравится так говорить»)
- Задать встречный вопрос («Тебе хочется так думать?»)
- Согласиться («Да, у меня полно недостатков, ты верно заметил»)
- Дать разрешение («Ты можешь так думать, если хочешь»)
- Смысл любых правильных реакций – показать, что-то, что происходит – их дело, а не твое.

? Что такое «Буллинг» – это когда кого-то постоянно обижают, дразнят оскорбляют, когда с кем-то не здороваются, отказываются сидеть и стоять рядом, когда отнимают, прячут, портят вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают, угрожают.

Кибер-буллинг – это когда тоже самое делают в соцсетях. Еще это называется ТРАВЛЯ.

ИНОГДА ТРАВЛЯ ПЕРЕХОДИТ ВСЕ ГРАНИЦЫ И ДЕЛО НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ОБИДНЫМИ СЛОВАМИ.

Если тебе сделали по-настоящему больно, намеренно сломали твою вещь, испортили одежду, отняли деньги, мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе, сделали обидное фото в соц сетях и обидно комментируют.

ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСТОЯЩЕЕ НАСИЛИЕ, И ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ. Оно должно быть прекращено, и помощь взрослых здесь не обходима.

! Тот, кого обижают, может научиться реагировать правильно и от него отстанут, но это не значит, что потом в классе не будут травить кого-то другого. Травля не связана с конкретными людьми. Травля – это плохое правило, которое завелось у группы. Если в классе принято травить, то травить могут кого угодно и за что угодно. А если травля – это болезнь группы, лечить ее надо тоже всем вместе

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

СКАЗАТЬ:
- «Это не круто. Это глупо. Прекратите»
- Подойти к тому, кого обижают, и сказать ему: «Не слушай, это они с дуру»
- поговорить с агрессорами и сказать, что вам это не нравится, и если они не прекратят, вы расскажете взрослым
- попросить учителя помочь вам справиться с травлей в классе

ЕСЛИ ТРАВЛЯ ПРОИСХОДИТ В СОЦСЕТИ

ПОПРОСИ ВЗРОСЛЫХ, А ЛУЧШЕ РОДИТЕЛЕЙ, ТЕБЕ ПОМОЧЬ:
- заблокируй аккаунт, с которого тебя оскорбляют
- установить в соцсети настойки приватности: запрети, чтобы тебя отмечали в постах, комментариях, на фотографиях
- закрой свой профиль в соцсети, оставь там только тех людей в друзьях, в которых ты уверен
- и не стоит публиковать в соцсети информацию о себе, которую ты не хотел рассказывать всем

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ:

Если ваш ребенок подвергается травле в школе, на улице, в соцсетях НЕЛЬЗЯ ЭТО ЗАМАЛЧИВАТЬ! Поставьте в известность классного руководителя и администрацию школы.
Будьте опорой и защитой своему ребенку, его вины в том, что с ним произошло НЕТ!
Если ребенку нанесли материальный ущерб, оскорбляют в соцсети, угрожают смело **обращайтесь в полицию!** Не допускайте, чтобы ваш ребенок подвергался насилию! Тем, кто это делает без разницы кого травить! На место вашего ребенка окажеться любой другой!

Информация подготовлена по материалам ресурсов: травлинет.РФ, классныеигры.РФ. Благодарю за помощь в подготовке материалов ИСИМ «Продвижение»: https://vk.com/promo174

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ
«Как помочь своему ребенку, если он столкнулся с травлей в сети Интернет»

Кибербуллинг — это травля в интернете, особый вид интернет-коммуникации, встречающийся среди несовершеннолетних разных возрастов, однако более характерный для подростков в возрасте с 12 до 17 лет, ведущих активную онлайн-жизнь. Кибербуллинг имеет широкий спектр проявлений, различающихся по способам воздействия на жертву и по возможным последствиям. В отдельных случаях травля в интернете может иметь не только психологические и эмоциональные, но и физические последствия для жертвы.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

1. Поговорите с ребенком по поводу сложившейся ситуации, внимательно выслушайте его. Выясните всю возможную информацию.
2. Сохраните все возможные свидетельства происходящего (скриншоты экрана, электронные письма, фотографии и т.д).
3. Сохраняйте спокойствие — вы можете еще сильнее напугать ребенка бурной реакцией на то, что он вам рассказал и показал. Вашей главной задачей является эмоциональная поддержка ребенка. Нужно дать ему уверенность в том, что проблему можно преодолеть. Никогда не ограничивайте и не наказывайте ребенка в ответ на его признание.
4. Помогите своему ребенку найти выход из ситуации: практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаления страницы.
5. Убедитесь, что оскорбления не перешли из сети в реальную жизнь. Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни и здоровья ребенка, а также членов его семьи, то несовершеннолетний имеет право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под статьи уголовного и административного кодексов РФ.
6. Повторите ребенку правила безопасности при пользовании интернетом, дайте советы по дальнейшему предотвращению кибербуллинга.

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК ПОДВЕРГАЕТСЯ ДОМОГАТЕЛЬСТВАМ В СЕТИ

1. Изменение привычек.
2. Пользование интернетом более долгое время, чем обычно, либо отказ от пользования.
3. Ребенку звонят незнакомые люди, и он не хочет говорить об этом.
4. Любое резкое изменение в поведении ребенка может быть причиной того, что у него проблема

КАК ЛУЧШЕ ВСЕГО КОНТРОЛИРОВАТЬ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРНЕТОМ?

Прежде всего лучше наблюдать, а не контролировать, чтобы дать ребенку ощущение безопасности и комфорта. Задавайте вопросы, интересуйтесь, пользуйтесь интернетом вместе. **Как быть в курсе действий ребенка в сети, при этом сохраняя разумный баланс уровня вмешательства?** Главное — начать с раннего возраста. Не давайте ребенку долго находиться перед экраном без вашего присутствия, чтобы он научился чувствовать себя комфортно в вашем присутствии, и чтобы привык советоваться с вами в случае возникновения нестандартных ситуаций. Обозначьте четкие границы того, что можно, а что нельзя при пользовании интернетом, на какие сайты нельзя заходить, а на какие можно. Стоит ли детям запрещать пользоваться интернетом? Конечно, нет. Во-первых, это практически невозможно сделать в современных условиях, а во-вторых в настоящее время общение в сети — неотъемлемая часть культуры подростков, порой даже более значимая, чем общение оффлайн. Многие находят себе в сети единомышленников, учатся через интернет, пытаются зарабатывать, самовыражаться, поэтому лишив подростка общения в сети, мы можем создать ему ситуацию депривации, а это ни к чему хорошему не приведет. Лучше научить подростка безопасному общению в сети.