

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«2» мая 2024г.

Государственное казенное  
образовательное учреждение  
Республики Адыгея  
"Адыгейская республиканская  
школа-интернат для детей  
с нарушениями слуха и зрения"  
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2  
тел./факс: 54-96-81, 54-88-36

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
завтрак	Сосиски	100	10,40	20,90	0,00	230,00
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,08	7,58	25,50	206,25
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Соус красный	30	0,44	0,73	2,78	19,41
обед	Суп картофельный с клецками	200/25	0,96	2,08	7,02	50,60
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,49	6,96	38,52	242,70
	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86
	Хлеб пшеничный	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Сок	200	1,00	0,20	0,20	92,00
полдник	Вафли	80	2,24	2,64	61,84	280,00
	Компот из фруктов	200	1,00	0,20	0,20	92,00
ужин	Плов из отварной птицы	100	8,39	10,29	7,39	203,08
	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Хлеб столовый (ржано- пшеничный)	20	1,32	0,24	6,80	36,20
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	Овощи	50	0,55	0,10	1,90	12,00
2 ужин	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	120
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1440</b>	<b>81,07</b>	<b>75,13</b>	<b>281,92</b>	<b>2297,9</b>

Директор:

Зав.производством



Р. Н. Чумаков

М. Х. Ашибокова

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«2» мая 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Государственное казенное  
общеобразовательное учреждение  
Республики Адыгея  
«Адыгейская республиканская  
школа-интернат для детей  
с нарушениями слуха и зрения»  
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова  
тел./факс: 54-96-81, 54-88-36

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
завтрак	Сосиски	150	15,60	31,35	0,00	300,00
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,89	9,09	30,60	247,50
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Соус красный	30	0,44	0,73	2,78	19,41
обед	Суп картофельный с клецками	250/25	1,20	2,60	8,77	63,25
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,49	6,96	38,52	242,70
	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86
	Хлеб пшеничный	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Сок	200	1,00	0,20	0,20	92,00
полдник	Вафли	100	2,80	3,30	77,30	350,00
	Компот из фруктов	200	1,00	0,20	0,20	92,00
ужин	Плов из отварной птицы	200	9,24	15,14	56,10	341,90
	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Хлеб столовый (ржано- пшеничный)	20	1,32	0,24	6,80	36,20
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	Овощи	50	0,55	0,10	1,90	12,00
2 ужин	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	120
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1560</b>	<b>89,73</b>	<b>93,12</b>	<b>352,94</b>	<b>2630,62</b>

Директор:

Р. Н. Чумаков

Зав.производством:

М. К. Ашибокова

