Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
Республики Адыгея
"Адыгейская республиканская
школа-интернат для детей
с нарушениями слуха и зрения"
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2
тел./факс: 54-96-81, 54-88-36

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«3» мая 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	6,20	9,46	50,86	275,40
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
	Хлеб пшеничный	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63,00
обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4,00	8,52	76,00
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,90
	Бефстроганов из отварной говядины	100	15,13	13,80	2,40	194,00
	Хлеб пшеничный	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Сок	200	1,00	0,20	0,20	92,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1260**	**46,15**	**43,72**	**211,3**	**1352,7**

Директор: Р. Н. Чумаков

Зав.производством: М. Х. Ашибокова

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«3» мая 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
завтрак	Каша манная молочная жидкая	250	7,75	11,83	63,58	344,25
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
	Хлеб пшеничный	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63,00
обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
	Бефстроганов из отварной говядины	120	18,16	16,56	2,88	232,80
	Хлеб пшеничный	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Сок	200	1,00	0,20	0,20	92,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1410**	**52,24**	**49,99**	**232,44**	**1508,33**

Директор: Р. Н. Чумаков

Зав.производством: М. Х. Ашибокова