

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

« 13 » мая 2022г.

Возрастная категория: 7-10 лет

Государственное казанное
общесобразовательное учреждение
Республики Адыгея
"Адыгейская республиканская
школа-интернат для детей
с нарушениями слуха и зрения"
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2
тел./факс: 54-96-81, 54-88-36

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
завтрак	Каша молочная рисовая	210	6,53	7,03	38,78	244,9
	Яйцо вареное (куриное)	1	5,08	4,6	0,28	628
	Хлеб пшеничный	75	5,1	0,6	37,8	105
	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
обед	Борщ со сметаной	250	1,92	7,92	7,84	111,1
	Цыплята в соусе	50/75	12,28	13,8	13,18	225,1
	Каша гречневая	100	4,41	5,17	19,88	190,58
	Овощи (огурцы свежие)	75	0,6	0,08	2,5	10,5
	Компот	200	0,16		14,99	60,64
	Хлеб ржаной	80	3	0,69	23,5	7,6
полдни к	Кофе	200	3,81	4,01	26,03	154
	Булочка	50	4,7	3,65	35,1	192
ужин	Рыба	75	10,5	6,1	2,2	113
	Картофельное пюре	150	2,13	4,04	15,53	160,97
	Овощи (огурцы свежие)	50	0,2	0,45	0,8	3,5
	Хлеб пшеничный	75	2,84	0,64	21,66	69,5
	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
2 ужин	Фрукты свежие	250	0,8	0,8	20,8	90
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1576	64,4	74	288,19	2621,63

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:



Р. Н. Чумаков

М. Х. Ашибокова

М. Х. Ашибокова

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«13»мая 2022г.

Возрастная категория: 11-18 лет

Государственное казенное
образовательное учреждение
Республики Адыгея
"Адыгейская республиканская
школа-интернат для детей
с нарушениями слуха и зрения"
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2
тел./факс: 84-96-81, 84-88-36

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
завтрак	Каша молочная рисовая	200	6,53	7,03	38,78	244,9
	Яйцо вареное (куриное)	1	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	75	3,7	0,7	50,3	140
	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
обед	Борщ со сметаной	350	2,68	9,24	15,2	155,5
	Цыплята в соусе	75/75	18,42	20,69	19,77	337,6
	Овощи (огурцы свежие)	100	0,8	0,1	3,3	14
	Компот	200	0,16		14,99	606,4
	Хлеб ржаной	120	11,24	0,92	36	115,6
полдни к	Кофе	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Булочка	60	4,71	3,67	35,3	193
ужин	Рыба	75	8,81	9,98	6,01	148,8
	Картофельное пюре	150	2,13	4,04	15,53	107
	Овощи (огурцы свежие)	75	0,75	0,15	3,45	1,72
	Хлеб пшеничный	75/75	3,7	0,7	50,3	140
	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
2 ужин	Фрукты свежие	250	0,8	0,8	20,8	90
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1816	73,32	82,47	351,36	2764,06

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Р. Н. Чумаков

М. Х. Ашибокова

М. Х. Ашибокова

