

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«17» мая 2022г.

Возрастная категория: 11-18 лет

Государственное казенное
образовательное учреждение
Республики Адыгея
"Адыгейская республиканская
школа-интернат для детей
с нарушениями слуха и зрения"
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2
тел./факс: 54-90-10-16

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
завтрак	Запеканка из творога с повидлом	150/40	42,8	17,76	42,68	501,9
	Хлеб пшеничный	80	3,7	0,7	50,3	140
	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
	Чай	200	3,77	3,93	25,95	153,92
обед	Борщ со сметаной	350/20	1,9	6,6	10,8	111,1
	Цыплята в соусе	100	270	4,2	1,9	2,1
	Каша пшеничная	100	5,3	5,2	31,3	192,4
	Овощи (огурцы свежие)	100	1,2	0,15	4,95	21
	Компот из сухофруктов	200	0,16		14,99	60,64
	Хлеб ржаной	120	11,24	0,92	36	115,6
полдник	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	сырок творожный	1		3,32	24,62	131,9
ужин	Жаркое из говядины	45/150	3,56	3,9	1,91	58,91
	Хлеб пшеничный	150	5,61	1,11	43,28	138,99
	Масло сливочное (порционное)	10	0,22	16,2	0,22	148,5
	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
2 ужин	Кефир	200	7	7,9	10,2	140,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1965	360,03	84,03	367,8	2310,8

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Р. Н. Чумаков

М. Х. Ашибокова

М. Х. Ашибокова



ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«17» мая 2022г.

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
Республики Адыгея
«Адыгейская республиканская
школа-интернат для детей
с нарушениями слуха и зрения»
355017, г. Майкоп, ул. Крылова, 2
Тел./факс: 54-96-8 54-98-36

Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
завтрак	Запеканка из творога с повидлом	150/40	38,96	16,14	38,8	456,57
	Хлеб пшеничный	75	5,1	0,6	37,8	105
	Масло сливочное (порционное)	15	0,15	10,8	0,15	99
	Чай с/с	200	3,17	3,93	25,95	153,92
обед	Борщ со сметаной	250/20	1,5	5,26	8,62	88,86
	Цыплята в соусе	100	15,7	9,4	3,3	169
	Каша пшеничная	100	4,4	4,26	26	160,8
	Овощи (огурцы свежие)	75	0,4	0,08	1,65	7
	Компот из сухофруктов	200	0,16		14,99	60,64
	Хлеб ржаной	80	2,8	0,55	21,64	69,49
полдни к	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	сырок творожный	1		3,32	24,62	131,9
ужин	Жаркое из говядины	45/150	3,56	3,9	1,91	58,91
	Хлеб пшеничный	75	5,1	0,6	37,8	105
	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
2 ужин	Кефир	200	7	7,97	10,22	140,65
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1755	102,7	66,18	331,19	2346,13

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Р. Н. Чумаков

М. Х. Ашибокова

М. Х. Ашибокова

