

Оказание первой помощи

Первая помощь при потере сознания, обмороке

Потеря сознания - это состояние, при котором человек лежит без движения, не реагирует на вопросы и не воспринимает происходящего.

Потеря сознания происходит при:

- значительном недостатке кислорода в крови (или же недостатке крови);
- сотрясении мозга (ударе мозга о череп);
- сильной боли или нервном потрясении.

Потерю сознания могут вызвать: переутомление, переохлаждение, перегревание, недостаток кислорода в воздухе, сильная боль, глубокое эмоциональное потрясение, обезвоживание организма (например вследствие тяжёлого поноса, рвоты), травма головы, кровоизлияние, удар током или отравление.

Как правило, потеря сознания не возникает внезапно. Чаще всего организм человека подает первые признаки в виде головокружения, тошноты, звона в ушах, резкой слабости, помутнения в глазах, холодного пота, а также чувства пустоты в области головы и онемение конечностей. Человек начинает бледнеть, его пульс ослабевает, артериальное давление снижается. После чего глаза закрываются, пропадает тонус мышц и человек падает.

Что делать при потере сознания?

1. Если вы видите, что человек теряет сознание - постарайтесь не дать ему упасть и удариться головой
2. Устраните фактор, который привел к потере сознания (если он все еще действует). Например, вынесите человека из душного помещения или откройте окно, уберите от него провод под напряжением и т.д.
3. Положите человека на пол. Он не должен сидеть! Чтобы обеспечить доступ кислорода, расстегните воротник, ослабьте пояс. Ничего не

подкладываете под голову, а еще лучше немного приподнимите его ноги вверх. Это нужно для того, чтоб облегчить приток крови к мозгу.

4. Постарайтесь привести его в сознание с помощью внешних стимулов - похлопывания по щекам, холодной воды или нашатыря.

Первая медицинская помощь при травмах.

Вывихи - полное смещение суставных концов костей, при котором утрачивается соприкосновение суставных поверхностей в области сочленения. Вывих наступает вследствие травмы, сопровождающейся, как правило, разрывом суставной капсулы, связок. Такое смещение концов костей происходит чаще - в плечевом, реже - в тазобедренном, локтевом и голеностопном суставах. Еще реже в результате ушиба.

Помощь:

1. создание неподвижности костей
2. холод на область поврежденного сустава

Раны

Раны - повреждения целостности кожных покровов тела, слизистых оболочек в результате механического воздействия на них. Чем больше повреждено тканей, сосудов, нервов, внутренних органов и чем сильнее загрязнены раны, тем тяжелее они протекают.

1. остановить сильное кровотечение;
2. придание поврежденной части тела возвышенного положения по отношению к туловищу;
3. прижатие кровоточащего сосуда в месте повреждения при помощи давящей повязки
4. остановка кровотечения фиксированием конечности в положении максимального сгибания или разгибания в суставе.

Инородное тело в дыхательных путях

В разы чаще эта патология развивается у пациентов детского возраста. Связано это с особенностями поведения малышей – во время еды они склонны играть, разговаривать, смеяться или плакать, кашлять. Кроме того

дети очень часто берут в рот различные мелкие предметы, которые могут затем случайно вдохнуть. Анатомические особенности ротовой полости и недоразвитие у малышей защитных рефлексов также способствуют учащению случаев аспирации (вдыхание) инородных тел.

Первая помощь при инородных телах дыхательных путей

Обратитесь к пострадавшему с вопросом «Что случилось?» Вы можете выглядеть глупо, но в действительности этот вопрос нужен для того, чтобы понять, дышит ли человек хоть как-нибудь. От этого будет зависеть ваша дальнейшая тактика.

Если человек хоть как-то, но дышит, поощрите его словами «Покашляй, сильнее, еще, давай» – любыми словами, которые «пробьются» к его сознанию. Часто этого достаточно для того, чтобы инородное тело небольшого размера, попавшее в верхние дыхательные пути, самостоятельно вышло.

Если самопроизвольного выхода ИТ не произошло в течение 30 секунд или если человек не дышал с самого начала, значит следует применить маневр Хеймлиха.

Маневр хеймлиха

Техника его выполнения следующая:

1. Встаньте за спиной пострадавшего.
2. Обхватите его торс обеими руками, накройте кулак правой руки ладонью левой руки и сделайте костяшкой большого пальца правой руки пять сильных нажатий на верхнюю часть живота. Направление – вверх и на себя. Восстановление дыхания – признак удаления инородного тела из дыхательных путей.

Первая медицинская помощь при ожогах

Различают термические (воздействие высоких температур), химические (воздействие химических веществ) ожоги, ожоги солнечными лучами.

В зависимости от глубины поражения тканей ожоги подразделяются на четыре степени:

1-я степень - поражение поверхностного слоя кожи. Проявляется сильной болью, покраснением и отеком. Воспалительные явления стихают на 4-5-е сутки.

2-я степень - поражение более глубоких слоев кожи. На покрасневшей поверхности кожи появляются пузыри различной величины. Сильные боли держатся 3-4 суток. При неосложненном течении (не произошло инфицирования ожоговой поверхности) заживление происходит через 8-10 суток без образования рубца.

3-я степень - поражаются все слои кожи с образованием кожного струпа. Кожа черного (ожог пламенем) цвета или белесоватая (ожог паром, кипятком). Чувствительность пораженного участка снижена. Ожоги 3-й степени всегда осложняются инфекцией и протекают с явлением нагноения. Процесс заживления длительный, часто осложняется поражением почек, общим истощением. На месте ожога формируется рубец.

4-я степень - тяжелая травма, характеризующаяся поражением кожи и подлежащих тканей (обугливание).

Тяжесть ожога зависит не только от глубины, но и от площади поражения. Ограниченные по площади ожоги характеризуются преимущественно местными реакциями. При ожогах 2-4-й степени площадью 10 %-15 % на первый план выступают угрожающие жизни ожоговый шок, ожоговая интоксикация, осложнения со стороны внутренних органов.

Первая помощь при ожогах:

При химическом ожоге немедленно производят обильное орошение пораженного участка водой или нейтрализующей жидкостью. После этого накладывают стерильную повязку, вводят обезболивающие средства.

Первая помощь при укусах

Укусы насекомых (пчёл, ос, шмелей, шершней)

Укусы жалящих насекомых обычно весьма болезненны и сопровождаются появлением покраснения и отёка. Опасность по большей

части заключается в возможности развития аллергической реакции. В случае укуса необходимо:

Проверить место поражения на предмет наличия жала насекомого. Его необходимо осторожно удалить из раны пинцетом.

Обработать пострадавшую область ватным тампоном, смоченным раствором перекиси водорода, нашатырным спиртом, светло-розовым раствором перманганата калия или даже обычной водой с солью (чайная ложка на стакан).

Приложить к месту укуса холод (лёд). Он снимет боль и отёчность.

Укус клеща

Клещи заслуживают особо пристального внимания. Всем известно, что это маленькое с виду насекомое является разносчиком очень серьёзных заболеваний.

Извлекать клеща самостоятельно не рекомендуется, с этим лучше справятся специалисты в медицинском учреждении. Если нет возможности обратиться за помощью к профессионалу, то запаситесь пинцетом и спиртом. Ухватить клеща нужно как можно ближе к коже пострадавшего, а тянуть (не дёргать!) перпендикулярно её поверхности, медленно и аккуратно. Если головка насекомого всё же оторвалась, не спешите паниковать, а просто удалите её как обычную занозу, обработав рану спиртом или зелёнойкой.

Укус змеи

Отравление змеиным ядом всегда бывает опасно для жизни. Если есть возможность, то укушенному змеей (после оказания первой помощи) обязательно надо обратиться в лечебное учреждение, где ему будет введена специфическая противоядная сыворотка. Укус неядовитой змеи оставляет на теле две полосы тонких мелких царапин, ядовитое пресмыкающееся добавляет на конце каждой из них прокол от клыков. Первые минуты после поражения пострадавший не ощущает сильной боли, но уже через 10-15 минут она начинает усиливаться, приобретая жгучий характер. Самостоятельно оказать действенную помощь очень сложно.

Укушенного змеей необходимо уложить, не давая ему возможности ходить и двигаться, чтобы яд не распространялся с током крови по организму.

Следует помнить, что паника и нервозность также ускоряют кровоток, так что попытайтесь успокоиться.

Обмойте укушенное место тёплой водой с мылом и наложите чистую повязку.

Укусы животных (кошек, собак)

Чаще всего люди страдают от укусов собак, реже – кошек, ещё реже – диких животных в природных условиях или в зоопарке. Такие укусы опасны заражением бешенством, токсоплазмозом и другими заболеваниями.

Необходимо промыть поражённое место проточной водой, чтобы удалить из раны остатки слюны животного.